

# TanzZeit

Dance for best agers  
Donnerstags, 11:00 – 12:30

Tanec pro  
všechny!

Tanz für  
alle!

.....  
**tanz die toleranz**  
.....



Herkes  
için  
dans!

Dance  
for every-  
one!

Foto © Barbara Mair

# TanzZeit

Dance for best agers  
Donnerstags, 11:00 – 12:30

Im Alter stehen andere, aber nicht minder spannende Ausdrucksqualitäten zur Verfügung. Der eigene Körper ist Ausdruck des gelebten Lebens. Im Zentrum dieses Workshops stehen das gemeinsame Tanzen und das Kennenlernen der Anderen. Das Bewegungstraining orientiert sich an den individuellen Möglichkeiten der Teilnehmenden und stärkt u.a. die Selbstwahrnehmung und die Koordination. Positive Auswirkungen auf das Gedächtnis und die geistige Flexibilität werden durch die vielfältigen Bewegungsabläufe gefördert.

Auf körperliche Einschränkungen wird Rücksicht genommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine regelmäßige Teilnahme ist Voraussetzung.

**Termine:**  
09.10., 16.10., 23.10., 30.10.,  
06.11., 13.11., 20.11. &  
27.11.2025

**Leitung:**  
Rocio del Pilar Flórez Rodríguez

**Anmeldung**  
info@tanzdietoleranz.at

**Information**  
Tel 01-367 25 54  
f @ tanzdietoleranz  
www.tanzdietoleranz.at



**Ort**  
Kulturhaus Brotfabrik  
Absberggasse 27,  
1. Stock (Superar)  
1100 Wien



.....  
**tanz die toleranz**

wird gefördert von



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

